



FREY INSTITUT

INNERE ENTWICKLUNG. NACHHALTIGE VERÄNDERUNG.

Kontakt & Buchung

Individuelle Beratung und maßgeschneiderte Programme:

 +49 151-750 638 01

 hallo@frey-institut.de

 www.frey-institut.de

Dienstleistungsangebote 2025

HIER BEGINNEN ZUKUNFT.

“Führung ist heute mehr als nur Ziele zu setzen. In unsicheren Zeiten braucht es Führungskräfte, die Klarheit schaffen und Stabilität geben. Gemeinsam mit Ihnen denken wir Führung neu – für mehr Vertrauen, Selbstverantwortung und eine zukunftsfähige Organisation.”

Marcel und Elvira Frey

ZUKUNFT BEGINNT HIER - IHR ÜBERBLICK

01

INNERE ENTWICKLUNG. NACHHALTIGE VERÄNDERUNG.

Über das Frey Institut	2
Inner Development Goals (IDGs)	4
Die Geschäftsleitung stellt sich vor	6

VERÄNDERUNG GESTALTEN IN TEAMS UND ORGANISATIONEN

Implementierung der IDGs als Unternehmenskompass	11
Supervision und Teambegleitung	13
Individuelle Begleitung / Coaching	14

02

03

PERSÖNLICH WACHSEN - FÜHRUNG BEWUSST LEBEN

Über unsere Seminare	16
Unser Seminarangebot	17

AUSTAUSCH, IMPULSE UND NEUE PERSPEKTIVEN

Individuelle Workshops	24
Impulsvorträge	25

04

01

INNERE ENTWICKLUNG. NACHHALTIGE VERÄNDERUNG.

- 1. Über das Frey Institut 2
- 1.1 Neu gedacht, präzise gehandelt:
 - Warum Führung heute anders sein muss 3
- 1.2 Inner Development Goals (IDGs)
 - als Kompass einer nachhaltigen Kulturentwicklung 4
- 1.3 Warum wir mit den IDGs arbeiten -
 - wissenschaftlich fundiert und messbar 5
- 1.4 Die Geschäftsleitung stellt sich vor 6

01

ÜBER DAS FREY INSTITUT



Wir schaffen Räume für echte Reflexion, tiefgehende Entwicklung und bewusste Veränderung – damit Organisationen nicht nur auf Wandel reagieren, sondern ihn aktiv gestalten.

Wandel beginnt im Inneren

Die Welt verändert sich rasant – wirtschaftlich, gesellschaftlich und energetisch. Organisationen stehen vor neuen Herausforderungen: steigende Komplexität, Wertewandel, Fachkräftemangel und ein tiefgehender Wandel in der Zusammenarbeit und Führung.

Klassische Change-Management-Ansätze, die nur Prozesse und Strukturen betrachten, greifen zu kurz. Nachhaltiger Wandel entsteht nicht durch neue Regeln – sondern durch Menschen, die ihn tragen. Hier setzt das Frey Institut an.

Wir sind ein junges, innovatives Institut, das wissenschaftlich fundierte Methoden mit tiefgehender Erfahrung in innerer Entwicklung verbindet. Unser Ziel: Organisationen, Führungskräfte und Teams auf eine neue Art der Transformation zu begleiten – strategisch, bewusst, messbar und nachhaltig.

Warum ist jetzt der richtige Zeitpunkt für eine neue Art der Führung?

Die letzten Jahre haben gezeigt, dass sich die Arbeitswelt grundlegend verändert:

- Mitarbeitende fordern mehr Sinn, Selbstverantwortung und echte Entwicklungsmöglichkeiten.
- Hierarchische Kontrolle verliert an Wirksamkeit – Co-Kreation, psychologische Sicherheit und emotionale Intelligenz gewinnen an Bedeutung
- Globale Krisen, Unsicherheiten und technologische Disruption fordern eine neue Form der Führung – eine, die innere Stabilität gibt.

- Energetisch sind wir als Menschheit in einem Wandel – alte Muster lösen sich, tiefgehende Themen kommen ans Licht.

Diese Veränderungen bringen nicht nur Herausforderungen, sondern auch eine enorme Chance für Organisationen, ihre Führungskultur zu transformieren und eine stabile, resiliente und zukunftsfähige Organisation zu schaffen.

Warum das Frey Institut?

Was uns ausmacht, ist die Verbindung von wissenschaftlicher Fundierung mit tiefer eigener Erfahrung in innerer Entwicklung.

Unser Ansatz ist nicht nur theoretisch, sondern gelebte Transformation

- Ganzheitlicher Ansatz: Wir betrachten Organisationen nicht als bloße Strukturen, sondern als lebendige Systeme, die nur dann nachhaltig wachsen, wenn innere Entwicklung Teil der Veränderung ist.
- Wissenschaftlich fundiert & praxisnah: Unsere Methoden basieren auf Psychologie, Neurowissenschaft und systemischer Führung – kombiniert mit tiefem Verständnis für innere Prozesse.
- Messbare Entwicklung: Die IDGs geben einen klaren Rahmen, um persönliche und organisationale Entwicklung sichtbar und messbar zu machen.
- Nachhaltige Verankerung: Wir begleiten Veränderung so, dass sie nicht nur verstanden, sondern wirklich gelebt und langfristig integriert wird.

01

1.1 NEU GEDACHT, PRÄZISE GEHANDELT:
WARUM FÜHRUNG HEUTE ANDERS
SEIN MUSS

Heute stehen Unternehmen vor Herausforderungen, die vor in paar Jahren in diesem Ausmaß noch nicht existierten. Führung ist mehr denn je ein zentraler Hebel für nachhaltigen Erfolg – aber auch eine wachsende Herausforderung. Es geht um mehr als Ziele und Ergebnisse; es geht darum, Sicherheit, Sinn und Eigenverantwortung zu schaffen. Wenn diese Aspekte fehlen, entstehen Reibungsverluste, Konflikte und emotionale Konflikte.

Die folgenden fünf Punkte zeigen auf, weshalb modernes Führungsverständnis heute unverzichtbar ist.



Mitarbeiterbindung & Fachkräftemangel

- 42 % der Mitarbeitenden verlassen Organisationen wegen schlechter Führung.
- Hohe Kosten durch Neubesetzung und Know-how-Verlust.



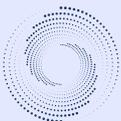
Emotionale Erschöpfung & Leistungsabfall

- Steigende Fehlzeiten, Burnout, innere Kündigung.
- Geringeres Engagement und Produktivitätsverluste.
- Mangel an psychologischer Sicherheit führt zu Unsicherheit und Angstkultur.



Reibungsverluste & Konflikte

- 50 % der Zeit von Führungskräften für Reibungsverluste.
- Konflikte verursachen Kosten von bis zu 50.000 € pro Jahr – für jeden involvierten Mitarbeitenden.



Wandel & Führung

- Neue Werte und Co-Kreation gewinnen an Bedeutung.
- Mitarbeitende erwarten heute mehr Selbstbefähigung. Führung muss Räume für Eigenverantwortung, Sinn und persönliche Entwicklung schaffen.



Vom Reagieren zum bewussten Gestalten

- Transformation beginnt mit einer bewussten Haltung.
- Viele Führungskräfte fühlen sich zunehmend überfordert. Alte Führungsmodelle greifen nicht mehr, doch neue Wege sind noch unklar.

01

1.2 INNER DEVELOPMENT GOALS (IDGs)
ALS KOMPASS EINER NACHHALTIGEN
KULTURENTWICKLUNG**Klar, Transparent und Messbar**

Nachhaltiger Wandel beginnt im Inneren. Die Inner Development Goals (IDGs) bieten einen wissenschaftlich fundierten Rahmen, um persönliche und organisationale Entwicklung zu fördern – als entscheidende Grundlage für nachhaltiges Handeln in Organisationen und Gesellschaft.

Während die Sustainable Development Goals (SDGs) die äußeren Ziele für eine bessere Welt definieren, zeigen die IDGs, wie wir diese durch persönliche Entwicklung und Kulturwandel tatsächlich erreichen können. Denn wahre Transformation geschieht nicht nur durch Strategien und Prozesse, sondern durch die Menschen, die sie umsetzen.

Organisationen, die bewusst in die innere Entwicklung ihrer Führungskräfte und Teams investieren, tragen aktiv zur Erreichung der SDGs bei – sei es durch resiliente Arbeitskulturen (SDG 8), hochwertige Bildung (SDG 4) oder faire, transparente Strukturen (SDG 16). Die Verbindung von IDGs und SDGs eröffnet die Möglichkeit, nicht nur wirtschaftlichen Erfolg, sondern *messbar* auch nachhaltige, positive Veränderung innerhalb der Organisation und darüber hinaus zu gestalten.

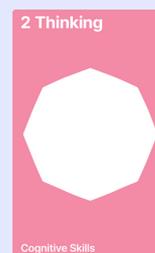
Das Frey Institut nutzt die IDGs als Kompass für tiefgehenden Wandel:

- Stärkung von Kommunikation, Zusammenarbeit und Leadership.
- Verankerung nachhaltiger Werte und Unternehmenskultur.
- Messbarkeit innerer Entwicklung für Nachhaltigkeitsberichte & ESG-Reports.
- Verbindung zwischen individueller Entwicklung & globaler Verantwortung.

Die IDGs sind mehr als ein Modell – sie sind ein Weg, die Zukunft aktiv zu gestalten.

Die fünf Dimensionen der inneren Entwicklung

Being/Sein
(Selbstbewusstsein & Mindset):
Selbstreflexion,
Achtsamkeit, authentische
Führung



Thinking/Denken
(Kognitive Fähigkeiten & Perspektivenwechsel):
Kritisches Denken,
Entscheidungsstärke



Relating/Verbindung
(Beziehungen & Empathie):
Empathische
Kommunikation,
psychologische Sicherheit



Collaborating/Zusammenarbeit
(Zusammenarbeit & Co-Kreation):
Vertrauenskultur,
Teamentwicklung

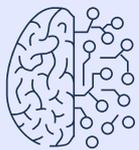


Acting/Handeln
(Handlungsfähigkeit & Wandel gestalten):
Mut, Resilienz,
verantwortungs-
bewusstes Handeln

01

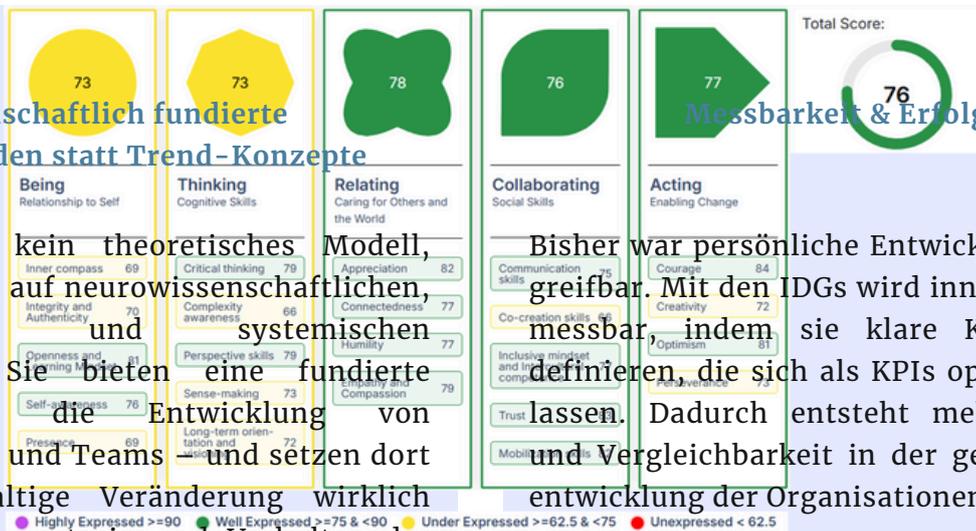
1.3 WARUM WIR MIT DEN IDGS
ARBEITEN - WISSENSCHAFTLICH
FUNDIERT UND MESSBAR

Die Inner Development Goals (IDGs) bieten einen wissenschaftlich fundierten Rahmen für nachhaltige Führung, Zusammenarbeit und Kulturwandel – und machen persönliche Entwicklung messbar.



Wissenschaftlich fundierte Methoden statt Trend-Konzepte

Die IDGs sind kein theoretisches Modell, sondern beruhen auf neurowissenschaftlichen, psychologischen und systemischen Erkenntnissen. Sie bieten eine fundierte Grundlage für die Entwicklung von Führungskräften und Teams – und setzen dort an, wo nachhaltige Veränderung wirklich entsteht: im Bewusstsein und Verhalten der Menschen.



Messbarkeit & Erfolgskontrolle

Bisher war persönliche Entwicklung oft schwer greifbar. Mit den IDGs wird innere Entwicklung messbar, indem sie klare Kompetenzfelder definieren, die sich als KPIs operationalisieren lassen. Dadurch entsteht mehr Transparenz und Vergleichbarkeit in der gezielten Weiterentwicklung der Organisationen.



Wertvolle Grundlage für ESG-Reports & Nachhaltigkeits- berichte

Unternehmen stehen zunehmend unter Druck, nachhaltige und wertorientierte Strukturen nachzuweisen. Die IDGs ermöglichen eine klare Verknüpfung zwischen individueller Entwicklung und unternehmerischer Nachhaltigkeitsstrategie – ein entscheidender Vorteil für ESG-Reporting und Außenkommunikation.



Qualitätsstandard für Führung & Kulturwandel

Die IDGs setzen einen klaren Standard für persönliche und organisationale Entwicklung, wodurch Organisationen nach außen zeigen können, dass ihre Maßnahmen nicht nur wirksam, sondern auch nachweisbar nachhaltig sind. Dies stärkt nicht nur die Arbeitgebermarke, sondern bietet auch Vorteile im Außenauftritt gegenüber Investoren und Stakeholdern.

01

1.4 DIE GESCHÄFTSLEITUNG STELLT
SICH VOR

Marcel Frey

Mit über 12 Jahren Führungserfahrung und Expertise in der Automobil-, Beratungs- und Finanzbranche habe ich namhafte Unternehmen bei Veränderungsprozessen begleitet. Mein Fokus liegt auf der Entwicklung zukunftsfähiger Führungskulturen, dem Aufbau von Vertrauen, offener Kommunikation und Empathie.

Seit rund fünf Jahren bin ich als selbstständiger Trainer tätig und begleite Führungskräfte und Organisationen auf ihrem individuellen Entwicklungsweg. Mein Ansatz verbindet persönliches Wachstum, strategische Führung und Kommunikation mit einem ganzheitlichen Blick auf nachhaltige Veränderung.



hallo@frey-institut.de
0151- 750 63 801
Stephanstraße 3,
71638 Ludwigsburg

PROFESSIONELLE ERFAHRUNG

Führungstrainer in diversen Unternehmen

Seit 2021.

Seminare u.a.:

- Führungskraft als Coach
- Konfliktmanagement für Führungskräfte
- Erfolgreiche Kommunikation
- Agile Führung
- Professionelle Ziel- und Mitarbeitergespräche
- Die ersten 100 Tage als Führungskraft

Unternehmensgründungen

Marcel Frey Coaching,
Ludwigsburg (BW), seit 2022.
Persönlichkeitsentwicklung

Frey Institut GmbH
Ludwigsburg (BW), 2024

IDG Deutschland Netzwerk
Ludwigsburg (BW), 2024
Netzwerkarbeit zur Erreichung
der SDGs

BERUFLICHE ERFAHRUNG

Leiter der Abteilung Prozessmanagement/ Kredit

LBBW Stuttgart, 2018-2022.

- Geschäftsfeld- und Prozessanalyse
- Digitalisierungsprojekte

Leiter der Gruppe Vertriebssteuerung Corporates

LBBW Stuttgart, 2014-2018.

- Strategische Planung
- Forecast
- Performance-Messung

Senior Consultant Automotive, Banking

BearingPoint München,
2011-2014.

- Post-Merger Integration
- Controlling Template Roll-Out

QUALIFIKATIONEN/ WEITERBILDUNG

Dozent

Eckert Schulen (BW), seit 2025

- Personalführung
- Personalentwicklung
- Zusammenarbeit im Betrieb

Zertifizierungen

2020-2024

- Mastertrainer (IPE)
- Erwachsenencoach (IPE)
- Onlinetrainer (IPE)
- NLP Coach (DVNLP)

Diplom-Kaufmann (FH) HTW Berlin

Hochschule für Technik und
Wirtschaft Berlin (HTW Berlin)
2004-2008

01

1.4 DIE GESCHÄFTSLEITUNG STELLT SICH VOR

Elvira Frey



hallo@frey-institut.de
0151 - 651 29 179
Stephanstr. 3,
71638 Ludwigsburg

Nachhaltige Entwicklung und werteorientierte Organisationsgestaltung prägen meine Arbeit. Mein Psychologie-Studium, meine Erfahrung als Projektleiterin für Nachhaltigkeit in einer führenden Landesbank und meine eigene tiefgehende Transformation haben mir tiefe Einblicke in innere und organisationale Entwicklungsprozesse ermöglicht. Meine Stärke liegt darin, Menschen wertschätzend und ohne Bewertung zu begegnen. So entsteht ein Raum, in dem Organisationen, Teams und Einzelpersonen ihre Stärken bewusst nutzen, neue Perspektiven gewinnen und nachhaltige Entwicklungen gezielt vorantreiben.

PROFESSIONELLE ERFAHRUNG

Führungstrainerin in diversen Unternehmen

Seit 2024

Seminare u.a.:

- Führungskraft als Coach
- Konfliktmanagement für Führungskräfte
- Erfolgreiche Kommunikation
- Leiten ohne (dauerhafte) Führungsfunktion

Unternehmensgründungen

Elvira Frey Coaching,

Horb a. N. (BW), seit 2023

Begleitung für Angehörige von Suchtkranken

Frey Institut GmbH,

Ludwigsburg (BW), seit 2024

IDG Deutschland Netzwerk,

Ludwigsburg (BW), seit 2024

Netzwerkarbeit zur Erreichung der SDGs

BERUFLICHE ERFAHRUNG

Projektleiterin Nachhaltigkeit

LBBW Stuttgart, 2019-2022

- Planung und Umsetzung nachhaltiger Unternehmensstrategien
- Leitung und Koordination nachhaltigkeitsbezogener Initiativen
- Schnittstelle zwischen Fachbereichen
- Umsetzung regulatorischer Anforderungen

Mehrjährige Erfahrung in unterschiedlichen Vertriebsfunktionen

LBBW/BW-Bank, Stuttgart
2002-2019

- Ganzheitliche Beratung der Kunden
- Filialleitung in Vertretung
- Analyse und Strukturierung komplexer Finanzierungen

QUALIFIKATIONEN/ WEITERBILDUNG

Zertifizierungen 2020-2024

- Mastertrainerin (IPE)
- Erwachsenencoach (IPE)
- Onlinetrainerin (IPE)
- Kinder- und Jugendcoach (IPE)
- Hypnosecoach (IPE)

Betriebswirtin (IHK)

VFB e.V. Ludwigsburg,
2006-2009

Bankfachwirtin (SBW)

Sparkassenakademie BW
Rastatt, 2004

Psychologie B. Sc.

Fernstudium, Hochschule Fresenius
2022 - heute

Ausbildung

LBBW/BW-Bank, Bankkauffrau
2000 - 2002

VERÄNDERUNG GESTALTEN IN TEAMS UND ORGANISATIONEN

2. Organisationen brauchen keine “besseren” Führungskräfte - sondern bewusstere!	9
2.1 Implementierung der IDG als Unternehmenskompass	11
2.2 Teamentwicklung	12
2.3 Supervision und Teambegleitung	13
2.4 Individuelle Begleitung / Coaching	14

02

ORGANISATIONEN BRAUCHEN KEINE “BESSEREN” FÜHRUNGSKRÄFTE – SONDERN BEWUSSTERE!

02



Die Zukunft erfolgreicher Organisationen liegt nicht in der Perfektion, sondern in der Bewusstheit ihrer Führungskräfte – denn wahre Stärke entsteht durch innere Klarheit, tiefes Vertrauen und die Fähigkeit, Wandel nachhaltig zu gestalten.



Wandel bringt Unsicherheit mit sich.



Organisationen investieren bereits in Change-Prozesse, doch tiefgehende Veränderung braucht mehr als Strategie.



Wir stärken Selbstführung & innere Klarheit für nachhaltige Entscheidungen.

Konflikte sind Teil jeder Organisation



Viele Organisationen setzen auf Mediation & Kommunikationstrainings – doch oft fehlt die langfristige Integration.



Wir helfen, Konflikte nicht nur zu lösen, sondern als Motor für Entwicklung zu nutzen.

Führung ist in Bewegung



Führungskräfte sind bereits gut ausgebildet, doch die Rolle verändert sich rasant – von Steuerung hin zu Bewusstseinsarbeit.



Wir entwickeln Führungspersönlichkeiten, die inspirieren, Orientierung geben & Wandel aktiv gestalten.

Teams funktionieren, doch oft fehlt das tiefe Vertrauen



Zusammenarbeit ist strukturiert, doch wahre Innovationskraft entsteht durch psychologische Sicherheit.



Wir schaffen Räume, in denen Entwicklung auf einer tieferen Ebene möglich wird.

Change-Prozesse sind angestoßen, aber noch nicht verankert



Viele Organisationen haben Change-Strategien implementiert, doch oft fehlt die nachhaltige kulturelle Integration.



Wir begleiten Organisationen dabei, Wandel nicht nur zu initiieren, sondern zu verankern & erlebbar zu machen.

ORGANISATIONEN BRAUCHEN KEINE “BESSEREN” FÜHRUNGSKRÄFTE - SONDERN BEWUSSTERE!

02



Nach den Erkenntnissen darüber, was sich in den letzten Jahren verändert hat, braucht es einen neuen Ansatz in Führung, Zusammenarbeit und Veränderungsprozessen. Unser Fokus liegt nicht nur auf Methoden – sondern auf der inneren Haltung, die Transformation ermöglicht.



Innere Klarheit → Echte Veränderung

Nachhaltiger Wandel beginnt im Inneren. Erst wenn Führungskräfte und Teams ihre eigenen Werte, Überzeugungen und Handlungsmuster reflektieren, kann Veränderung tiefgehend und wirksam werden. Wir schaffen Räume für Selbstreflexion, in denen neue Denkweisen entstehen und sich festigen können.



Selbstführung → Starke Führungspersönlichkeiten

Führung beginnt nicht mit Methoden, sondern mit Selbstbewusstsein. Wer sich selbst kennt und führt, kann andere klar, empathisch und authentisch begleiten. Wir unterstützen Führungskräfte dabei, ihre innere Stabilität zu stärken, um in Zeiten von Unsicherheit Orientierung zu geben.



Wertschätzende Kommunikation → Konflikte als Entwicklungspotenzial nutzen

Konflikte sind nicht das Problem – der Umgang mit ihnen entscheidet über Wachstum oder Stillstand. Wir unterstützen Organisationen dabei, eine Kultur zu schaffen, in der offene, wertschätzende Kommunikation gefördert wird und Spannungen als Chance zur Weiterentwicklung genutzt werden.



Psychologische Sicherheit → Vertrauen & nachhaltige Teamkultur schaffen

Erst wenn Menschen sich sicher fühlen, können sie ihre Potenziale entfalten. Teams, in denen psychologische Sicherheit gelebt wird, sind kreativer, belastbarer und produktiver. Wir begleiten Organisationen dabei, Vertrauen als Fundament für eine zukunftsfähige Unternehmenskultur zu etablieren.



Bewusst gestalteter Wandel → Unternehmenskultur als Schlüssel zur Zukunft

Viele Change-Prozesse scheitern, weil sie nur strategisch gedacht werden. Echter Wandel entsteht, wenn Menschen ihn nicht als Bedrohung, sondern als Möglichkeit zur Entwicklung erleben. Wir unterstützen Organisationen dabei, Veränderung bewusst zu gestalten und tief in der Kultur zu verankern.

2.1 IMPLEMENTIERUNG DER IDGS ALS UNTERNEHMENSKOMPASS

02



Wir unterstützen Unternehmen dabei, ihre Organisation von innen heraus weiterzuentwickeln – systematisch, messbar und transparent. Mit den Inner Development Goals (IDGs) als Rahmen analysieren wir gezielt, wo Potenziale für nachhaltige Veränderung bestehen. Wenn Ansatzpunkte erkennbar sind, begleiten wir diesen Prozess mit klaren Strukturen und Methoden, um Führungskulturen zu stärken, Zusammenarbeit zu fördern und eine resiliente, zukunftsfähige Unternehmenskultur zu gestalten. Innere Entwicklung wird so zur treibenden Kraft für nachhaltigen Wandel.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Gezielte Analyse vor der Einführung.

Wir prüfen, wo und wie die IDGs den größten Mehrwert für Ihre Organisation stiften.

Innere Entwicklung als Basis für Wandel.

Veränderung beginnt bei Führungskräften und Teams – nicht nur in Strukturen.

IDG-Dimensionen systematisch integrieren.

Die fünf Entwicklungsbereiche fließen gezielt in Führung, Kommunikation und Zusammenarbeit ein.

Reflexion und wertebasierte Führung stärken.

Supervision, Coaching und Workshops fördern Klarheit, Resilienz und eine bewusste Haltung.

Nachhaltige Veränderung messbar machen.

Klare Indikatoren begleiten den Prozess und zeigen die Wirkung innerer Entwicklung.

Das nehmen Sie mit:

Wir begleiten Ihre Organisation dabei, Veränderung messbar und nachhaltig zu gestalten. Mithilfe der IDGs stärken Sie Vertrauen, Empathie und wertebasierte Führung. Führungskräfte und Teams entwickeln Resilienz, Selbstorganisation und Eigenverantwortung. Wir steuern den Prozess gezielt – von der Analyse bis zur Umsetzung – und verankern Veränderungen dort, wo sie langfristig Wirkung entfalten. Gemeinsam schaffen wir eine agile, menschliche und zukunftsfähige Organisation.

Nutzen für Ihre Organisation:

Gezielte Weiterentwicklung stärkt die Anpassungsfähigkeit und Zukunftsfähigkeit Ihrer Organisation. Durch innovative Denkweisen und flexible Strukturen können Sie Veränderungen souverän meistern und Chancen gezielt nutzen. Wertebasierte Führung fördert die Identifikation der Mitarbeitenden und schafft ein Umfeld, das Kreativität und Eigenverantwortung wachsen lässt. So entsteht eine resiliente Unternehmenskultur, die Stabilität mit Agilität vereint.

Impact auf Ihre Organisation



2.2 TEAMENTWICKLUNG

02



Wir begleiten Teams auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, Zusammenarbeit und gemeinsamer Wirksamkeit. Durch gezielte Methoden der Teamentwicklung stärken wir die Kommunikationsfähigkeit, fördern psychologische Sicherheit und unterstützen den Aufbau einer wertschätzenden, vertrauensvollen Teamkultur. Basierend auf den Prinzipien der Inner Development Goals (IDG) ermöglichen wir Teams, Dynamiken bewusst zu gestalten, Konflikte konstruktiv zu lösen und gemeinsame Ziele nachhaltig zu erreichen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Teamrollen und Dynamiken verstehen:

Die Stärken und Herausforderungen verschiedener Teamrollen erkennen.

Vertrauen und psychologische Sicherheit fördern:

Ein Arbeitsklima schaffen, in dem sich jeder wertgeschätzt und sicher fühlt.

Kommunikationsstrukturen und Feedbackkultur verbessern:

Offene, konstruktive Feedbackgespräche ermöglichen.

Zusammenarbeit in hybriden und agilen Teams:

Methoden für produktives Arbeiten in dezentralen Strukturen.

Praxisnahe Übungen zur Stärkung der Teamperformance:

Direkte Anwendung neuer Methoden zur Teamentwicklung.

Das nehmen Sie mit:

Nach der Teamentwicklung wissen Sie, wie Sie bestehende Strukturen gezielt weiterentwickeln und Teamrollen effektiv nutzen. Sie erlernen Methoden, um psychologische Sicherheit und Vertrauen im Team zu stärken. Zudem verbessern Sie Ihre Fähigkeit, Kommunikationsstrukturen klar zu definieren und Gespräche ergebnisorientiert zu führen. Durch praxisnahe Strategien schaffen Sie eine Arbeitsweise, die hybride und agile Teams nachhaltig unterstützt – für langfristig erfolgreiche Zusammenarbeit.

Nutzen für Ihre Organisation:

Nachhaltig entwickelte Teams sind der Antrieb für Innovation und Erfolg. Eine optimierte Teamkultur stärkt nicht nur die Leistungsfähigkeit, sondern schafft auch Raum für kreatives, lösungsorientiertes Denken. Langfristig profitieren Organisationen von einer stabilen Basis, deren Kultur auf Vertrauen und Klarheit aufbaut und sich kontinuierlich weiterentwickelt. tragen aktiv zur Zukunftsfähigkeit des Unternehmens bei.

Impact auf Ihre Organisation



2.3 SUPERVISION UND TEAMBEGLEITUNG

02



Supervision und Teambegleitung bieten Raum zur Reflexion, um Herausforderungen zu bewältigen, die Zusammenarbeit zu verbessern und neue Perspektiven zu entwickeln. Durch eine systemische Herangehensweise auf Basis der IDGs und den Fokus auf innere Entwicklung begleiten wir Führungskräfte und Teams in ihrer Weiterentwicklung.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Reflexion beruflicher Herausforderungen:

Ein sicherer Rahmen zur Besprechung komplexer Führungssituationen.

Stärkung der Teamdynamik:

Verbesserung der Zusammenarbeit durch gezielte Reflexion und Klärung.

Lösungsorientierte Begleitung bei Konflikten:

Moderation und Unterstützung zur konstruktiven Konfliktlösung.

Fokus auf Selbstwahrnehmung & Resilienz:

Stärkung der individuellen und kollektiven Widerstandskraft.

Integration der IDG-Prinzipien in den Arbeitsalltag:

Anwendung von Methoden zur inneren Entwicklung für nachhaltige Veränderungen.

Das nehmen Sie mit:

Durch unsere Supervision und Teambegleitung gewinnen Sie eine neue Perspektive auf komplexe berufliche Herausforderungen. Spannungen und Konflikte werden nicht nur angesprochen, sondern in einem klar strukturierten Prozess nachhaltig gelöst. Mit dem Fokus auf Teamdynamik und individuelle Resilienz entstehen tragfähige Lösungen, die Sie und Ihre Teams stärken. Gemeinsame Reflexion fördert ein tiefes Verständnis füreinander und bildet die Basis für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Nutzen für Ihre Organisation:

Supervision und Teambegleitung schaffen eine solide Basis für resiliente, leistungsfähige Teams. Konflikte werden konstruktiv gelöst, Missverständnisse gezielt geklärt und in zukunftsorientierte Lösungen überführt. Dies stärkt Vertrauen und fördert eine offene, produktive Zusammenarbeit. Ihre Organisation profitiert von klareren Strukturen, harmonischer Teamdynamik und gesteigerter Widerstandskraft – essenziell für nachhaltige Entwicklung.

Impact auf Ihre Organisation



2.4 INDIVIDUELLE BEGLEITUNG/ COACHING

02



Viele Führungskräfte stehen vor der Herausforderung, Entscheidungen zu treffen, Teams zu motivieren und gleichzeitig ihrer eigenen Entwicklung gerecht zu werden. Coaching bietet auf Basis der IDGs einen vertrauenswürdigen Rahmen, um Klarheit über die eigene Führungspersönlichkeit zu gewinnen, Blockaden zu lösen und neue Strategien für wirksames Handeln zu entwickeln.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Personalführung und -entwicklung:

Klarheit über die eigene Rolle und gezielte Entwicklung von Mitarbeitenden.

Gestaltung von Strukturen und Schnittstellen:

Effiziente Zusammenarbeit innerhalb der Organisation optimieren.

Kommunikations- und Kooperationsstrukturen verbessern:

Klare, wertschätzende Führungskommunikation entwickeln.

Strategie und Vision:

Eigene Führungswerte schärfen und nachhaltige Entscheidungen treffen.

Unterstützung in Konflikt- und Krisensituationen:

Lösungsorientierte Ansätze zur Konfliktbewältigung und Selbstführung.

Resilienz und Stressbewältigung:

Strategien zur langfristigen Leistungsfähigkeit und Selbstfürsorge.

Das nehmen Sie mit:

Nach der individuellen Begleitung verfügen Sie über ein klares Verständnis Ihrer Führungspersönlichkeit und haben praxistaugliche Werkzeuge an der Hand, um Ihre Fähigkeiten gezielt weiterzuentwickeln. Sie lernen, blockierende Verhaltensmuster sowohl bei sich selbst, als auch in Situationen mit anderen zu erkennen und durch lösungsorientierte Ansätze zu ersetzen. Zudem entwickeln Sie Strategien, um Stresssituationen souverän zu meistern und Ihre Resilienz nachhaltig zu steigern.

Nutzen für Ihre Organisation:

Diese gezielte Entwicklung stärkt Führungskompetenzen. Ein geschärftes Bewusstsein für Werte und Visionen bilden die Basis einer Unternehmenskultur, die Innovation, Motivation und Verantwortungsbewusstsein stärkt. Resiliente Führungskräfte bewältigen Herausforderungen souverän und schaffen ein vertrauensvolles, zielorientiertes Arbeitsumfeld, das langfristig den Erfolg der Organisation sichert.

03

PERSÖNLICH WACHSEN - FÜHRUNG BEWUSST LEBEN

3. Über unsere Seminare	16
3.1 Die ersten 100 Tage als Führungskraft	17
3.2 Wirksam führen ohne disziplinarische Verantwortung	18
3.3 Kommunikation als Führungstool	19
3.4 Systemisches Fragen	20
3.5 Mitarbeiter- und Zielgespräche souverän führen	21
3.6 Konfliktmanagement & Mediation für Führungskräfte	22

03

ÜBER UNSERE SEMINARE

Unser Seminarangebot unterscheidet sich grundlegend von bisherigen Ansätzen. Spürbar in der Tiefe der behandelten Themen und der Selbsterkenntnis durch aktives Coaching. Unser Ansatz bietet praxisorientierte Werkzeuge für Führungskräfte und Teams. Sie kombinieren wissenschaftlich fundierte Inhalte mit direkter Anwendbarkeit im Alltag und vermitteln Kernkompetenzen für die heutige Führungsarbeit.

Führen mit Klarheit, Wirksamkeit und Empathie:

- Kommunikation als Schlüsselkompetenz: Zuhören, Fragen stellen, Gespräche souverän führen.
- Konflikte als Entwicklungschance: Mediation und Konfliktmanagement als Werkzeuge für eine starke Führungskultur.
- Führung ohne Machtspiel: Auch ohne disziplinarische Verantwortung wirksam führen.
- Sicherheit im Führungsalltag: Erfolgreicher Start als Führungskraft und professionelle Mitarbeitergespräche.

Thema	Klassisches Seminar	Unser Ansatz
Ergebnis	Theorie und Methodenkenntnis	Wissensvermittlung und nachhaltige Veränderung der Haltung durch innere Entwicklung
Lernansatz	Fachlicher Input & Wissensvermittlung	Fachlicher Input in Verbindung mit Selbstreflexion & individuelle Entwicklung
Methodik	Vortrag, Theorievermittlung, Rollenspiele	Kombination aus Theorie, Interaktion, Coaching-Methoden, Fragen zur Selbsterkenntnis, individuelle Reflexion
Zielsetzung	Wissensvermittlung & Methodentraining	Angewandte Methodenkompetenz durch Befähigung zur eigenen Lösungsfindung
Führung und Leadership	Methoden zur Mitarbeitermotivation und -steuerung	Führung beginnt mit innerer Klarheit. Wer sich selbst führen kann, inspiriert andere authentisch und schafft Vertrauen.

100 % zufriedene
Teilnehmende bewerten
die Seminare des Frey
Instituts mit "gut" oder
"sehr gut"

03

3.1 DIE ERSTEN 100 TAGE ALS
FÜHRUNGSKRAFT

Ein gelungener Start in eine Führungsposition ist entscheidend für den langfristigen Erfolg. Dieses Seminar begleitet neue Führungskräfte in den ersten 100 Tagen und vermittelt essenzielle Kompetenzen für eine souveräne und selbstbewusste Übernahme der neuen Rolle. Der Fokus liegt auf Reflexion, bewusster Führung und strategischer Positionierung im Unternehmen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Klarheit über die eigene Rolle gewinnen:

Selbstbild und Erwartungen reflektieren, um sicher und authentisch aufzutreten.

Strategischer Beziehungsaufbau im Team:

Vertrauen schaffen und Teamdynamiken bewusst gestalten.

Zeitmanagement und Priorisierung in der neuen Position:

Wesentliche Aufgaben erkennen und effizient steuern.

Vertrauen und Glaubwürdigkeit aufbauen:

Authentische Kommunikation und wertebasierte Führung in den ersten Wochen etablieren.

Handlungssicherheit durch praxisnahe Übungen:

Herausforderungen der Anfangszeit simulieren und bewältigen.

Das nehmen Sie mit:

Nach diesem Seminar starten Sie Ihre Führungsposition mit Klarheit, den richtigen Werkzeugen und einem Plan für die ersten 100 Tage. Sie gewinnen Sicherheit und Authentizität, indem Sie Ihr Selbstbild und die Erwartungen reflektieren. Sie lernen, Beziehungen strategisch aufzubauen, Vertrauen zu stärken und Teamdynamiken gezielt zu gestalten. Techniken für Zeitmanagement und Priorisierung helfen Ihnen, Aufgaben effizient zu steuern. Praxisnahe Übungen geben Ihnen Handlungssicherheit, um Herausforderungen souverän zu meistern.

Nutzen für Ihre Organisation:

Neue Führungskräfte starten durch dieses Seminar vorbereitet und zielgerichtet. Sie agieren von Beginn an sicher und überzeugend, stärken die Teamdynamik und schaffen ein vertrauensvolles Umfeld. Konflikte und Reibungsverluste sinken, während ein klares Vorgehen sowie Prioritäten die Effizienz steigern. Ihre Organisation profitiert von Führungskräften, die von Beginn an, Vertrauen fördern und langfristig Stabilität sowie Motivation im Team sichern.

03

3.2 WIRKSAM FÜHREN OHNE
DISZIPLINARISCHE VERANTWORTUNG

Führung ist nicht an eine formale Position gebunden. Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte, Projektleiter und Experten, die ohne disziplinarische Verantwortung Einfluss nehmen und Teams erfolgreich steuern möchten. Im Fokus stehen Kommunikation, laterale Führung und strategische Einflussnahme.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Grundlagen der lateralen Führung:

Führen ohne Weisungsbefugnis durch Überzeugung und Einflussnahme.

Vertrauen und Akzeptanz im Team aufbauen:

Beziehungen aktiv gestalten, um Zusammenarbeit zu fördern.

Kommunikationsstrategien für erfolgreiche Steuerung:

Klarheit und Struktur in der Führung ohne Hierarchie.

Umgang mit Widerständen und Konflikten:

Deeskalationstechniken und konstruktive Lösungsansätze.

Selbstmanagement und persönliche Wirksamkeit steigern:

Resilienz und strategische Reflexion als Basis für nachhaltige Führung.

Das nehmen Sie mit:

Nach diesem Seminar übernehmen Sie eine wirkungsvolle Führungsrolle, auch ohne disziplinarische Verantwortung. Sie entwickeln gezielt Vertrauen und Akzeptanz, um Teams erfolgreich zu lenken und die Zusammenarbeit zu stärken. Klare Kommunikationsstrategien und Handlungssicherheit im Umgang mit Widerständen befähigen Sie, souverän und überzeugend zu führen. Resilienz und Reflexionsfähigkeit unterstützen Sie dabei, nachhaltig wirksam zu sein und Veränderungen aktiv zu gestalten.

Nutzen für Ihre Organisation:

Durch die vermittelten Kompetenzen werden Konflikte und Widerstände in Teams frühzeitig entschärft, was Reibungsverluste reduziert und die Effizienz steigert. Dies führt zu messbar besseren Ergebnissen in Projekten, einer agileren Arbeitsweise und stärkerer Teamdynamik. Ihre Organisation profitiert von gesteigerter Produktivität, höherer Eigenverantwortung der Mitarbeitenden und einer Kultur, die Innovation und Veränderung nachhaltig unterstützt.

03

3.3 KOMMUNIKATION ALS FÜHRUNGSTOOL



Die Arbeitswelt hat sich in den letzten Jahren grundlegend verändert: Führungskräfte stehen vor der Aufgabe, hybride Teams zu führen, emotionale Erschöpfung zu erkennen und Konflikte agil zu lösen. Kommunikation ist dabei mehr denn je zu einem zentralen Führungsinstrument geworden, um Mitarbeitende zu motivieren, Sinn zu vermitteln und psychologische Sicherheit zu schaffen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- **Psychologische Sicherheit herstellen:** Methoden zur Schaffung eines vertrauensvollen Arbeitsklimas, in dem sich Mitarbeitende offen einbringen können.
- **Emotionale Intelligenz im Führungsalltag:** Selbstreflexion und der bewusste Umgang mit eigenen und fremden Emotionen, um Beziehungen zu stärken und Stress zu mindern.
- **Dialoge in hybriden Arbeitsmodellen führen:** Anpassung der Kommunikationsstrategien an hybride Teams für mehr Bindung, Vertrauen und Effizienz.
- **Konflikte lösungsorientiert moderieren.** Strategien, um Spannungen erkennen und erste Lösungsansätze zu entwickeln.
- **Sinn und Vision durch Storytelling vermitteln:** Inspiriertes Führen durch Geschichten, die Motivation und Eigenverantwortung fördern.
- **Feedbackkultur transformieren:** Aufbau einer Kultur, die Entwicklung und Wertschätzung gleichwertig integriert.

Das nehmen Sie mit:

Nach diesem Seminar kommunizieren Sie als Führungskraft in der neuen Arbeitswelt klar, empathisch und zielgerichtet. Sie entwickeln Werkzeuge, um psychologische Sicherheit zu etablieren, emotionale Intelligenz anzuwenden, Konflikte und Kommunikationsbarrieren abzubauen, hybride Teams zu führen und durch Storytelling Sinn und Perspektiven zu vermitteln. So schaffen Sie Vertrauen, fördern Eigenverantwortung und stärken die Resilienz in Ihrem Team.

Nutzen für Ihre Organisation:

Ihre Organisation profitiert von Führungskräften, die emotionale und strukturelle Herausforderungen souverän meistern. Teams mit psychologischer Sicherheit arbeiten effizienter, zeigen weniger Fehlzeiten und eine höhere Bindung. Eine starke Feedbackkultur fördert Innovation, während Führungskräfte Konflikte proaktiv entschärfen und Kosten senken. Zudem erleichtern die vermittelten Kompetenzen die Führung hybrider Teams und stärken die Resilienz der Organisation.

Impact auf Ihre Organisation



03

3.4 SYSTEMISCHES FRAGEN



Systemisches Fragen ist der Schlüssel, um wertvolle Einsichten freizulegen, Eigenverantwortung bei Mitarbeitenden zu stärken und kreative Lösungen für komplexe Herausforderungen zu entwickeln – ein unverzichtbares Werkzeug für moderne Führungskräfte.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Grundlagen und Techniken systemischen Fragens:

Wie Fragen das Denken und Handeln in Organisationen beeinflussen können.

Förderung von Eigenverantwortung durch kluge Fragen:

Mitarbeitende dazu ermutigen, eigene Lösungen zu entwickeln.

Perspektivwechsel gezielt ermöglichen:

Durch Fragen neue Sichtweisen erschließen und kreative Denkprozesse anregen.

Entscheidungsfindung durch Reflexion verbessern:

Bewusstes Hinterfragen von Annahmen und Ableiten fundierter Entscheidungen.

Anwendung in Mitarbeiter- und Strategiegesprächen:

Praktische Techniken für den Arbeitsalltag erlernen und anwenden.

Das nehmen Sie mit:

Sie lernen, wie systemisches Fragen die Eigenverantwortung und Lösungsorientierung Ihrer Mitarbeitenden stärkt. Die Techniken fördern Perspektivwechsel, eröffnen kreative Denkansätze und neue Lösungswege. Gezielte Reflexionsprozesse unterstützen fundierte Entscheidungen und machen komplexe Fragestellungen greifbarer. Zudem wenden Sie systemisches Fragen souverän in Mitarbeiter- und Strategiegesprächen an, um Entwicklung und Klarheit in Ihrer Führungsarbeit zu schaffen.

Nutzen für Ihre Organisation:

Systemisches Fragen ermöglicht eigenverantwortliches Handeln in Teams, entlastet Führungskräfte und schafft Raum für strategische Aufgaben. Die Technik fördert Reflexionsprozesse, verbessert Entscheidungen und steigert die Innovationskraft durch neue Perspektiven und kreative Lösungen. Eine gestärkte Kommunikationskultur erhöht zudem Motivation, Engagement und Mitarbeiterbindung, was Ihre Organisation als attraktiven Arbeitgeber positioniert.

03

3.5 MITARBEITER- UND ZIELGESPRÄCHE
SOVERÄN FÜHREN

Zielgerichtete Gespräche sind ein Schlüssel für erfolgreiche Führung. Dieses Seminar vermittelt Methoden zur strukturierten Gesprächsführung, um Mitarbeitende wertschätzend zu entwickeln und gemeinsame Ziele nachhaltig zu erreichen. Dabei liegt der Fokus auf aktiver Zuhörkompetenz, systemischer Fragetechnik und lösungsorientierter Kommunikation.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Struktur und Vorbereitung von Ziel- und Mitarbeitergesprächen:

Gespräche gezielt vorbereiten, um maximale Wirkung zu erzielen.

Konstruktives Feedback geben und empfangen:

Eine offene Feedbackkultur zur Förderung von Weiterentwicklung schaffen.

Gesprächstechniken für schwierige Situationen:

Herausfordernde Themen professionell und deeskalierend ansprechen.

Motivation und Entwicklung gezielt fördern:

Mitarbeitende in ihrer Potenzialentfaltung unterstützen und inspirieren.

Praxisnahe Rollenspiele zur direkten Anwendung:

Sofortige Umsetzung und Verankerung neuer Gesprächstechniken.

Das nehmen Sie mit:

Nach dem Seminar wissen Sie, wie Sie durch klare Strukturen und gezielte Gesprächstechniken das Vertrauen und die Motivation Ihrer Mitarbeitenden stärken. Sie können schwierige Gespräche souverän meistern und fördern gezielt Eigenverantwortung sowie Entwicklung durch empathische Kommunikation. Mit praxisnahen Methoden und sofort umsetzbaren Werkzeugen führen Sie Gespräche, die nicht nur Ziele erreichen, sondern auch eine langfristig positive Unternehmenskultur fördern.

Nutzen für Ihre Organisation:

Effektive Gespräche stärken die Mitarbeiterbindung, fördern Offenheit und Eigenverantwortung und steigern die Produktivität durch klare Zielvorgaben. Ihre Organisation profitiert von engagierten Teams und einer resilienten Unternehmenskultur, die langfristig Erfolg und Attraktivität sichert.

03

3.6 KONFLIKTMANAGEMENT UND
MEDIATION FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Lernen Sie, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine wertschätzende Kommunikationskultur in Ihrem Team zu etablieren. Dieses Seminar vermittelt praxiserprobte Methoden zur Konfliktlösung und Deeskalation, wobei ein besonderer Fokus auf Selbstreflexion und bewusster Kommunikation liegt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Ursachen und Dynamiken von Konflikten verstehen:

Erkennen, warum Konflikte entstehen und welche Faktoren sie beeinflussen.

Strategien zur Deeskalation und Mediation:

Methoden kennenlernen, um Spannungen frühzeitig zu entschärfen.

Empathische Kommunikation in schwierigen Gesprächen:

Techniken zur Konfliktlösung durch aktives Zuhören und wertschätzende Sprache.

Lösungsorientierte Verhandlungsführung:

Konstruktive Methoden, um aus Differenzen tragfähige Lösungen zu entwickeln.

Umgang mit Widerständen und Spannungen im Team:

Wege, um Widerstände zu minimieren und Zusammenarbeit zu fördern.

Das nehmen Sie mit:

Nach diesem Seminar verfügen Sie nicht nur über fundiertes Wissen zu Konfliktmechanismen, sondern auch über direkt anwendbare Tools für Ihren Führungsalltag. Sie lernen, schwierige Gespräche souverän zu führen und Konflikten mit klarer Kommunikation zu begegnen. Zudem stärken Sie Ihre Selbstwahrnehmung und entwickeln eine empathische Haltung. Das Seminar liefert Ihnen konkrete Strategien, wie Sie Ihre Teams motiviert und harmonisch durch herausfordernde Situationen führen können.

Nutzen für Ihre Organisation:

Konflikte kosten Zeit, Geld und Energie. Führungskräfte lernen, Konflikte frühzeitig zu erkennen, effektiv zu lösen und eine offene Kommunikationskultur zu fördern. Dies ermöglicht nicht nur produktivere Teams und ein gesundes Arbeitsklima, sondern senkt auch die hohen Kosten, die durch ungelöste Spannungen entstehen.

AUSTAUSCH, IMPULSE & NEUE PERSPEKTIVEN

4.1 Individuelle Workshops

4.2 Impulsvorträge

24

25

04

4.1 INDIVIDUELLE WORKSHOPS

04



Unsere Workshops sind eine ideale Möglichkeit, uns und unsere Arbeitsweise kennenzulernen. Sie bieten einen geschützten Raum für Reflexion, Entwicklung und praxisnahes Lernen. Ob Kommunikation, Führung oder Teamentwicklung – unsere interaktiven Formate ermöglichen es Ihnen, neue Perspektiven zu gewinnen, Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln und direkt anwendbare Strategien für den Alltag zu erarbeiten.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Individuelle Anpassung:

Jedes Workshop-Format wird an die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmenden und Organisationen angepasst.

Direkte Anwendbarkeit:

Die erarbeiteten Erkenntnisse und Methoden lassen sich unmittelbar in den Führungsalltag integrieren.

Dynamische Gruppenprozesse:

Durch Austausch und gemeinsames Erleben entstehen neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.

Fokus auf innere Entwicklung:

Die Workshops basieren auf den Prinzipien der Inner Development Goals (IDG) und fördern nachhaltige persönliche und organisationale Entwicklung.

Das nehmen Sie mit:

Während unserer Workshops profitieren Sie von praxisnahen Ansätzen, die direkt im Führungsalltag anwendbar sind. Durch den Austausch mit anderen Teilnehmenden entstehen neue Perspektiven und kreative Lösungsansätze, die Ihren Blick erweitern und zu frischen Ideen führen. Sie entwickeln individuelle Strategien, die gezielt auf Ihre aktuellen Herausforderungen zugeschnitten sind, und erhalten wertvolle Impulse für Ihre persönliche und berufliche Weiterentwicklung.

Nutzen für Ihre Organisation:

Unsere Workshops liefern gezielte Impulse, praxisnahe Ansätze und einen Raum, um neue Methoden und innovative Arbeitsweisen zu erproben. Führungskräfte und Teams reflektieren ihre Arbeitsweise, stärken ihre Kommunikation und entwickeln direkt umsetzbare Lösungen. Durch interaktive Formate wie Design Thinking oder systemisches Arbeiten entstehen nachhaltige Veränderungen, die Zusammenarbeit wirksamer und kreativer machen.

Impact auf Ihre Organisation



4.2 IMPULSVORTRÄGE

04



Unsere Vorträge bieten inspirierende Einblicke in aktuelle Herausforderungen und Entwicklungen in den Bereichen Führung, Kommunikation und Innerer Entwicklung von Organisationen. Mit einem praxisnahen und interaktiven Ansatz regen wir zum Nachdenken an, liefern neue Perspektiven und zeigen konkrete Handlungsmöglichkeiten auf.

Inhaltliche Schwerpunkte:

Keynotes zu aktuellen (Führungs-) Themen:
Impulse zu aktuellen Herausforderungen, Generationskonflikten und Transformationsprozessen.

Interaktive Elemente für mehr Beteiligung:
Vorträge mit Dialogformaten und Fragerunden.

Praxisnahe Inhalte mit direktem Mehrwert:
Konkrete Handlungsempfehlungen für den Arbeitsalltag.

Inspiration und Reflexion für Führungskräfte:
Neue Denkweisen und Perspektiven erschließen.

Kombination aus Theorie, Praxis und Best Practices:
Fundiertes Wissen mit direkten Anwendungsmöglichkeiten.

Das nehmen Sie mit:

Unsere Impulsvorträge schaffen einen Raum für Inspiration und neue Denkanstöße. Sie erhalten fundierte Einblicke in aktuelle Themen rund um Führung, Kommunikation und Transformation, kombiniert mit konkreten und praxisnahen Empfehlungen für Ihren beruflichen Alltag. Interaktive Elemente wie Fragerunden und Dialoge sorgen dafür, dass der Austausch lebendig bleibt und direkt auf Ihre individuellen Fragen und Herausforderungen eingeht.

Nutzen für Ihre Organisation:

Inspirierende Impulsvorträge beleuchten praxisnah aktuelle Herausforderungen wie Führungsfragen und Transformationsprozesse und liefern direkt anwendbare Handlungsempfehlungen. So stärken Sie die Entscheidungsfähigkeit Ihrer Führungskräfte, motivieren Ihre Teams und steigern die Leistungsfähigkeit Ihrer Organisation nachhaltig.

IHR NÄCHSTER SCHRITT - ZUKUNFT GEMEINSAM GESTALTEN!

FREY INSTITUT
INNERE ENTWICKLUNG. NACHHALTIGE VERÄNDERUNG.



Nachhaltige Entwicklung beginnt mit dem ersten Schritt. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre individuellen Lösungen gestalten – für starke Führung, erfolgreiche Teams und eine zukunftsfähige Organisation.

Jede Organisation und jede Führungskraft ist einzigartig. Deshalb bieten wir maßgeschneiderte Entwicklungsformate, die genau auf Ihre spezifischen Herausforderungen und Ziele abgestimmt sind. Ob Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung oder Organisationsbegleitung – wir gestalten mit Ihnen ein Angebot, das Ihren individuellen Bedürfnissen entspricht:

- **Individuelle Beratung** – Gemeinsam entwickeln wir Lösungen, die wirklich zu Ihnen passen.
- **Praxisnahe Umsetzung** – Sofort anwendbar, spürbar wirksam.
- **Langfristige Begleitung** – Wir bleiben an Ihrer Seite, so lange Sie uns brauchen.
- **Fundiert & erprobt** – Mit Methoden, die auf den Inner Development Goals (IDG) basieren und echte Veränderung bewirken.

Ihre

Marcel und Elvira Frey

Telefonnummer

+49 151 750 638 01

E-Mail:

hallo@frey-institut.de



**Frey Institut GmbH,
Ludwigsburg**

Kontakt & Buchung

 +49 151-750 638 01

 hallo@frey-institut.de

 www.frey-institut.de

