



# Elvira Frey

Leadership Coaching & Transformationsbegleitung



Ich begleite Führungskräfte, Unternehmer und Menschen mit Verantwortung dabei, innere Klarheit zu gewinnen, emotionale Blockaden zu lösen und authentische Führung von innen heraus zu entwickeln.



**25 + JAHRE BERUFSERFAHRUNG IN BERATUNG, VERTRIEB, PROJEKTL EITUNG UND COACHING**



**PSYCHOLOGIESTUDIUM & 4 JAHRE SELBSTÄNDIGE COACHINGPRAXIS**

Verbindung von psychologischem Fachwissen, langjähriger Praxiserfahrung und tiefgehender Transformationsarbeit.



**ERFAHRUNG IN FÜHRUNG, ENTWICKLUNG UND BEGLEITUNG**

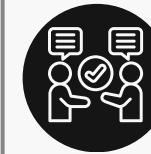
Projektleitung sowie Begleitung von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen.

## SCHWERPUNKTE



### SELBSTFÜHRUNG

- Innere Klarheit
- Emotionale Stabilität
- Selbstvertrauen
- Entscheidungen treffen



### BEZIEHUNGSKOMPETENZ

- Authentische Kommunikation
- Konfliktlösung
- Vertrauen aufbauen
- Bindungsmuster verstehen



### TRANSFORMATION

- Tiefe Veränderungsprozesse
- Blockaden lösen
- Potenziale entfalten
- Alte Prägungen verändern

## ZERTIFIKATE

### TITEL

### INHALTE (U.A.)

MASTERTRAINER	CHARISMATRaining
TRAIN THE TRAINER	GRUPPENFÜHRUNG
POTENZIALCOACH	GEHIRNTRAINING
LERNCOACH	MOTIVATIONSSTEIGERUNG
ONLINECOACH	ONLINEMODERATION
RESILIENZTRAINER	STÄRKUNG DER RESILIENZ
ANTI-MOBINGTRAINER	PRÄVENTION & LÖSUNG
IMAL-TRAINER	PRÄSENTATION & DIDAKTIK
TRAINER ERWACHSENENBILDUNG	NLP, IERT, KOMMUNIKATION
KINDER- UND JUGENDCOACH	EFT, RESSOURCENARBEIT
IDG BOTSCHAFTERIN	ORIENTIERUNG IN DEN IDGS

## KONTAKT

### KONTAKTDATEN

ELVIRA FREY

[elvira.frey@frey-institut.de](mailto:elvira.frey@frey-institut.de)

+49 151 651 291 79

[www.frey-institut.de](http://www.frey-institut.de)

Frey Institut  
Reutlinger Straße 83  
71732 Tamm



INNER DEVELOPMENT GOALS  
Transformational Skills for Sustainable Development

